

# PROGRAM ZIMOWISKA 2017 W PASTERCE

**TERMIN:** 13. 02. – 18. 02. 2017 r.

**MIEJSCE:** OŚRODEK REKOLEKCYJNO-WYPOCZYNKOWY

CARITAS ARCHIDIECEZJI WROCŁAWSKIEJ

PASTERKA 4

57-350 KUDOWA ZDRÓJ

Telefon: **74 873 38 31**

**KADRA:** Aleksandra Kujawa

Dorota Sofińska

Anna Wiśniowiecka

Mateusz Groń

## RAMOWY PLAN PRACY ZIMOWISKA:

### 1. Cele:

- kształtowanie nawyków zdrowego i przyjemnego spędzania wolnego czasu,
- integracja zespołu - kształtowanie odpowiedzialności, pozytywnego myślenia oraz umiejętności współdziałania w zespole
- ukazanie piękna przyrody górskiej,
- edukacja regionalna - Narodowy Park Gór Stołowych
- kształtowanie sprawności fizycznych
- rozwijanie samodzielności, opiekuńczości i asertywności,
- kształtowanie właściwych zachowań, nawyków, postaw,
- rozwijanie własnej twórczości ( zajęcia plastyczne i muzyczne)

### 2. Procedury osiągnięcia celów:

- gry i zabawy sprawnościowo - ruchowe,
- pogadanki,
- praca w grupie, np. wykonanie plakatu,
- zajęcia praktyczne połączone z obserwacją przyrody,
- konkursy rysunkowe, literackie i muzyczne,
- wycieczki piesze,
- dyskoteki,
- wieczorny krąg

### **3. Przewidywane efekty ucznia:**

- preferuje zdrowy i aktywny tryb życia, właściwie zagospodarowuje,
- integruje się w grupie,
- jest odpowiedzialny za powierzone zadania, potrafi pracować w zespole, jest opiekuńczy wobec młodszych kolegów,
- posługuje się technikami plastycznymi
- posiada ciekawe pomysły literackie, plastyczne, jest twórczy,
- zna nazwy szlaków i potrafi posługiwać się mapą,
- jest sprawny fizycznie, zna zasady fair play,
- potrafi wesoło bawić się na śniegu,
- zna tradycje i dorobek kulturowy regionu.

### **4. Ewaluacja**

Po zrealizowaniu założeń programu zimowiska uczestnicy:

- podsumowują pobyt w paterce – metoda walizki i kosza,
- prezentują prace plastyczne i literackie,
- prezentują piosenki, wiersze przez siebie ułożone,
- otrzymują nagrody za udział w konkursach oraz pamiątkowe upominki.

## **Ramowy plan dnia**

7.00 – Pobudka

7.30 – Gimnastyka poranna

8.00 – Śniadanie

9.00 – 14.00 – zajęcia przedpołudniowe

14.00 – obiad

14.30 – 15.30 – zajęcia poobiednie – odpoczynek w pokojach

15.30 – 17.30 – zajęcia popołudniowe

18.00 – kolacja

19.00 – 20.00 – zajęcia w grupach

20.00 – wspólne zajęcia kolonijne z gitarą

21.30 – toaleta wieczorna

22.00 – 7.00 – cisza nocna

## TYGODNIOWY HARMONOGRAM ZAJĘĆ NA ZIMOWISKU 2016

Data	Zadania do wykonania
<p><b>13.02.2017r.</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Poniedziałek</b></p>	<p><b>ZAJĘCIA PRZEDPOŁUDNIOWE:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Przyjazd do Ośrodka w Pasterce; zakwaterowanie, rozpakowanie.</li> <li>2. Przedstawienie szczegółowego planu dnia, zapoznanie z regulaminem zimowiska oraz przepisami bhp i przeciwpożarowymi. Rozmowa na temat Bezpieczeństwo dzieci podczas zajęć, w czasie poruszania się na szlakach i podczas zabaw.</li> </ol> <p><b>ZAJĘCIA POPOŁUDNIOWE:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zapowiedź poczty walentynkowej.</li> <li>2. Zajęcia sportowo – rekreacyjne na świeżym powietrzu. Inauguracja rozgrywek w tenisie stołowym.</li> <li>3. Praca w grupach – wymyślanie nazwy grupy, logo grupy, hasło i okrzyk, następnie prezentacja grupy. Dyskoteka</li> <li>4. Wieczorny krąg: Podsumowanie dnia i przedstawienie planu na następny dzień. Śpiew.</li> </ol>
<p><b>14.02.2017r.</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Wtorek</b></p>	<p><b>ZAJĘCIA PRZEDPOŁUDNIOWE:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Konkurs czystości pokoju.</li> <li>2. Zabawy i konkursy na świeżym powietrzu.</li> </ol> <p><b>ZAJĘCIA POPOŁUDNIOWE:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Turniej w tenisa stołowego, konkurs plastyczny: Moje marzenia związane z feriami.</li> <li>2. Dyskoteka – pizama party</li> <li>3. Wieczorny krąg: Podsumowanie dnia i przedstawienie planu na następny dzień. Śpiew.</li> </ol>
<p><b>15.02.2017r.</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Środa</b></p>	<p><b>ZAJĘCIA PRZEDPOŁUDNIOWE:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Komisja czystości.</li> <li>2. Wyjście na szlak Gór Stołowych.</li> </ol> <p><b>ZAJĘCIA POPOŁUDNIOWE:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Praca w grupach – tworzenie plakatu nt. Narodowego Parku Gór Stołowych.</li> <li>2. Prezentacja plakatów.</li> <li>3. Wieczorny krąg: Podsumowanie dnia i przedstawienie planu na następny dzień. Śpiew.</li> </ol>
<p><b>16.02.2017r.</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Czwartek</b></p>	<p><b>ZAJĘCIA PRZEDPOŁUDNIOWE:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Komisja czystości.</li> <li>2. Zajęcia sportowo- rekreacyjne na świeżym powietrzu.</li> </ol> <p><b>ZAJĘCIA POPOŁUDNIOWE:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Konkurs plastyczny: „Zimą jest pięknie” lub literacki: „Spotkanie z Panią Zimą”</li> <li>2. Przygotowanie do pokazu zimowej mody „Na cebulkę”.</li> <li>3. Prezentacja mody zimowej.</li> <li>4. Wieczorny krąg: Podsumowanie dnia i przedstawienie planu na następny dzień. Śpiew.</li> </ol>
<p><b>17.02.2017r.</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Piątek</b></p>	<p><b>ZAJĘCIA PRZEDPOŁUDNIOWE:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Komisja czystości.</li> <li>2. Zajęcia na świeżym powietrzu: konkursy – rzut kulką w dal, rzeźba w śniegu, największy bałwan.</li> </ol>

	<p>3, Praca w grupie: zajęcia profilaktyczne na temat akceptacji i uczuć.</p> <p><b>ZAJĘCIA POPOŁUDNIOWE:</b></p> <p>1. Praca w grupach: podsumowanie zimowiska, wymyślanie piosenki o zimowisku, krótkiego przedstawienia o zimowisku, itp. Przygotowanie skeczów, żartów, piosenek, talentów na wieczorny Pokaz Talentów.</p> <p>2. Podsumowanie konkursu czystości, wręczenie dyplomów za konkurs plastyczny, literacki i modowy.</p> <p>3. Wieczorny krąg. Przedstawienie planu na następny dzień. Śpiew.</p>
<p><b>18. 02. 2017r.</b></p> <p><b>Sobota</b></p>	<p><b>ZAJĘCIA PRZEDPOŁUDNIOWE:</b></p> <p>1. Pakowanie się i komisja czystości.</p> <p>2. Wyjazd do Kotowic po obiedzie.</p>

**Organizator zimowiska zastrzega sobie możliwość wprowadzania zmian w tygodniowym harmonogramie zajęć – np. w zależności od pogody.**